**Аннотация к рабочей программе по Физической культуре 10-11 класс**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для 10-11-х классов составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования; авторской программой «Комплексная программа физического воспитания учащихся 10-11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2017) и обеспечена учебником для общеобразовательных учреждений «Физическая культура. 10—11 классы» (М.: Просвещение).2017.

**Цель:**

Общей целью образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В соответствии с этим, программа основного общего образования своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих практических целей:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;

- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

**Количество часов на изучение дисциплины**

10 класс - 70 часов из расчёта 2 часа в неделю

11 класс - 68 часов из расчёта 2 часа в неделю

**Структура учебного предмета**

10 класс. Знания о физической культуре; Способы физкультурной деятельности»; Физическое совершенствование». Физическая культура и основы здорового образа жизни. Физкультурно-оздоровительная деятельность. Оздоровительные системы физического воспитания. Гимнастика. Спортивно-оздоровительная деятельность. Лёгкая атлетика.

11 класс. Знания о физической культуре. Способы физкультурной деятельности. Физическое совершенствование. Физическая культура и основы здорового образа жизни. Оздоровительные системы физического воспитания. Гимнастика. Спортивно-оздоровительная деятельность. Лёгкая атлетика. Спортивные игры. Бадминтон. Прикладная физическая подготовка.

**Формы контроля**.

Для контроля уровня достижений учащихся используются такие формы контроля, как устный опрос, самостоятельная проверочная работа, тестирование, письменные домашние задания, подготовка презентации и др.

Промежуточная аттестация проводится согласно Положению ЦО «НОВОШКОЛА» о порядке текущей и промежуточной аттестации учащихся и критериях оценивания.